



# Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

## Cardápio Semanal

**Ref. 03/2025**

70% das necessidades DIÁRIAS.

1ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				06/03/2025	07/03/2025
<b>Café da Manhã</b> 8:00				Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00				Arroz Feijão Carne ao molho com mandioca	Macarrão com carne moída
<b>Lanche</b> 13:00				Laranja	Maçã
<b>Jantar</b> 15:00				Macarrão com carne moída	Arroz Feijão Carne ao molho com mandioca
<b>Integral</b> 15:00				Torta de Frango Chá	Bolacha Chá Maçã

2ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Polenta Carne moída	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne de porco Salada Pepino	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes	Sopa de macarrão com carne moída e legumes - Maçã
<b>Lanche</b> 13:00	Laranja	Mamão	Banana	Maçã	Melão
<b>Jantar</b> 15:00	Polenta Carne moída	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne de porco Salada Pepino	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes	Sopa de macarrão com carne moída e legumes - Maçã
<b>Integral</b> 15:00	Bolo de cenoura Chá	Torta de carne moída Suco de laranja	Pão de queijo Chá	Bolo de fubá Chá	Pão caseiro Leite com cacau

  
**Daniell C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407



**Cardápio sujeito a alterações!!!**

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



# Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

## Cardápio Semanal

3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Macarrão com carne moída	Arroz Feijão Carne bovina em tirinhas	Arroz Feijão Farofa Salada de alface	Arroz Feijão Carne de porco Salada de Repolho	<b>Arroz</b> <b>Feijão</b> <b>Frango Assado</b> <b>Salada</b>
<b>Lanche</b> 13:00	Maçã	Melão	Mamão	Maçã	Banana
<b>Jantar</b> 15:00	Macarrão com carne moída	Arroz Feijão Carne bovina em tirinhas	Arroz Feijão Farofa Salada de alface	Arroz Feijão Carne de porco Salada de Repolho	<b>Arroz</b> <b>Feijão</b> <b>Frango Assado</b> <b>Salada</b>
<b>Integral</b> 15:00	Bolo de chocolate Chá	Torta de legumes Chá	Bolo de banana Chá	Pão de forma Iogurte	Bolacha caseira Suco de laranja

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz Feijão Ovos cozidos com legumes	Macarronada com carne moída	Feijoada Arroz Salada - Abacaxi	Arroz Feijão Filé de Tilápia - Maçã	Arroz Purê de batata Carne moída
<b>Lanche</b> 13:00	Maçã	Melão	Mamão	Laranja	Melão
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz Feijão Ovos cozidos com legumes	Macarronada com carne moída	Feijoada Arroz Salada - Abacaxi	Arroz Feijão Filé de Tilápia - Maçã	Arroz Purê de batata Carne moída
<b>Integral</b> 15:00	Torta de Frango Chá	Pão com queijo Chá	Bolo de cenoura Chá	Bolacha caseira Iogurte	Torta de sardinha Suco de laranja

  
**Daniel C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407

